

三段受験用急所覚書帳の使い方

印刷して用いるのじゃ。受験予定者は大量コピーすべし。
視力にあわせて拡大/縮小コピーしてね。

- 1 頁 心して読め!!
- 2 頁 視覚的に覚える。トイレにも貼れ!! ダーツの的にしてもいい!!
- 3 頁 経穴名を書き込め!! 我武者羅に書きまくれ!!
- 4 頁 経穴の漢字と読みの一覧。諦めて丸暗記。覚えられないなら枕の下にでも入れる!!
- 5 頁 読みを参照しながら漢字で書け!! 読み仮名も一問一点だ、侮るな!!
- 6 頁 漢字を参照しながら読みを書け!! 確認として一度は必ず書くんた!!

なお、背面の急所は試験範囲外である。
健闘を祈る。(´ `)

三段昇格考試 (2007 年 2 月現在)

(1) 基本問題

- ・少林寺拳法の沿革と創立

(2) 読本の要点

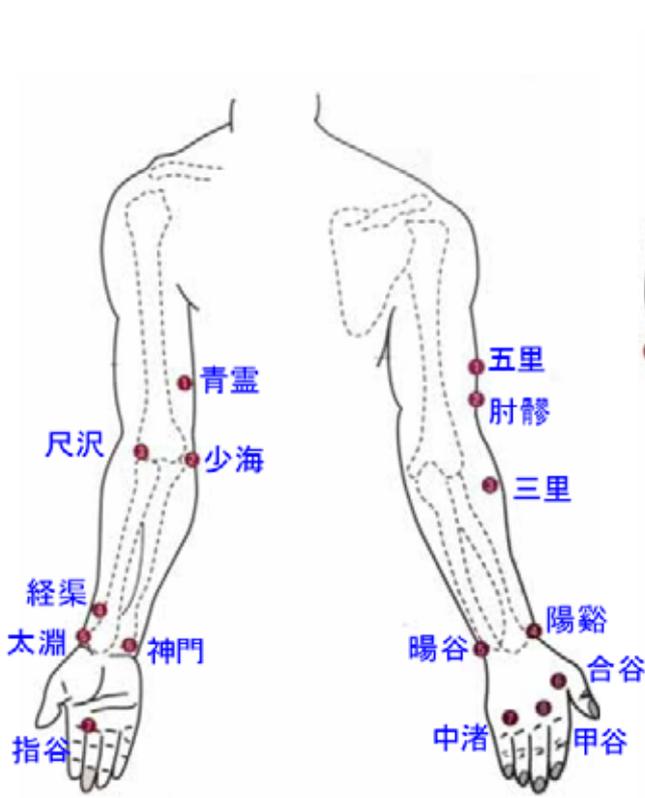
- ・先について
- ・攻防の間合と機会
- ・少林寺拳法の象徴と活動

(3) 空欄補充問題

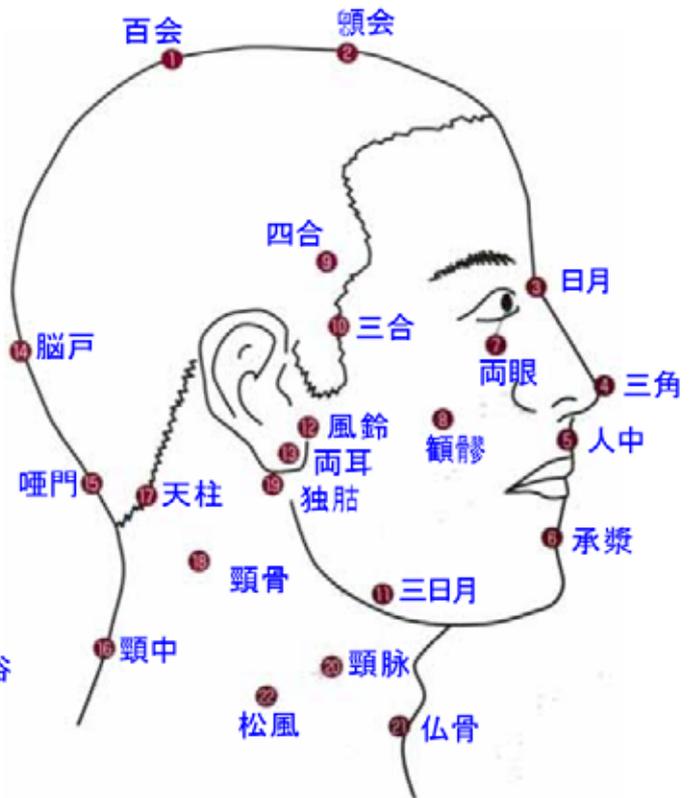
- ・頭部、顔面、頸部の急所 22 種
- ・上肢の急所 15 種
- ・下肢の急所 21 種
- ・胸腹部の急所 12 種

(4) 論述

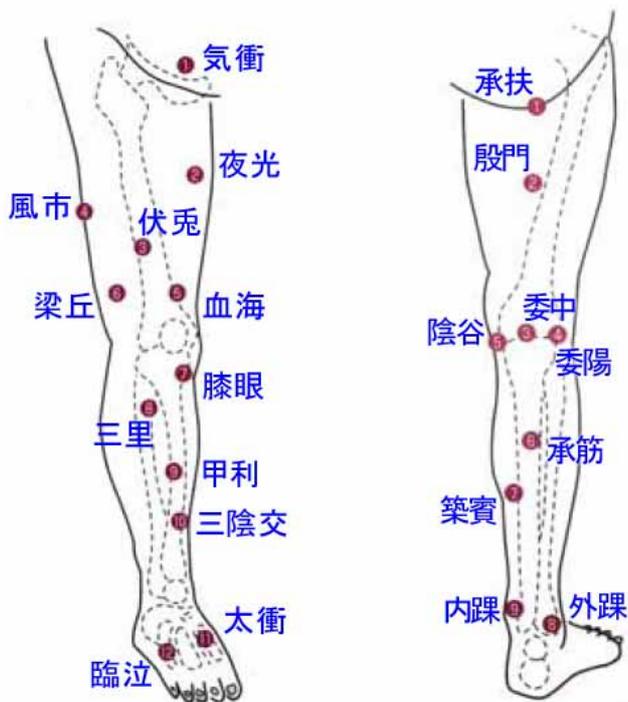
- ・少林寺拳法の六つの特徴について



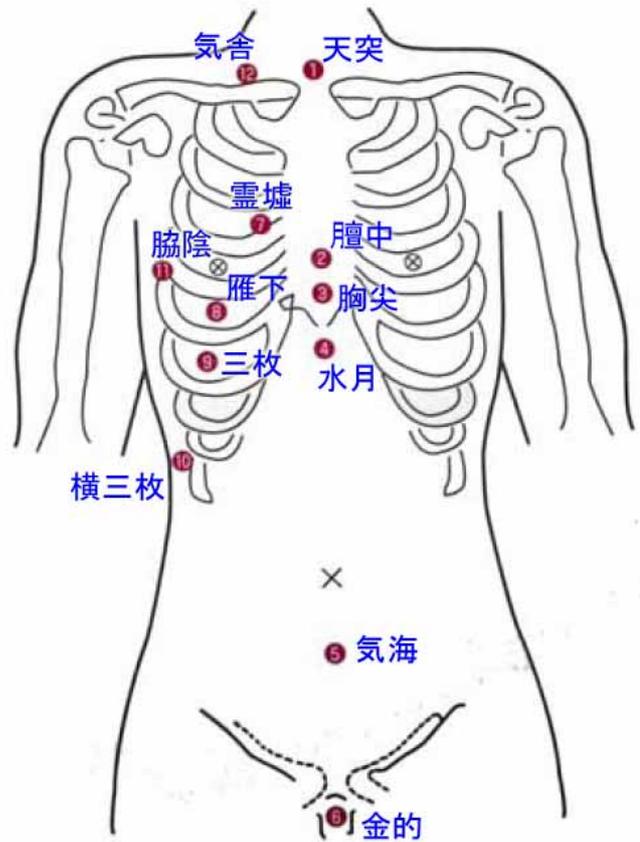
上肢(手部)の急所(内・外 15 種)



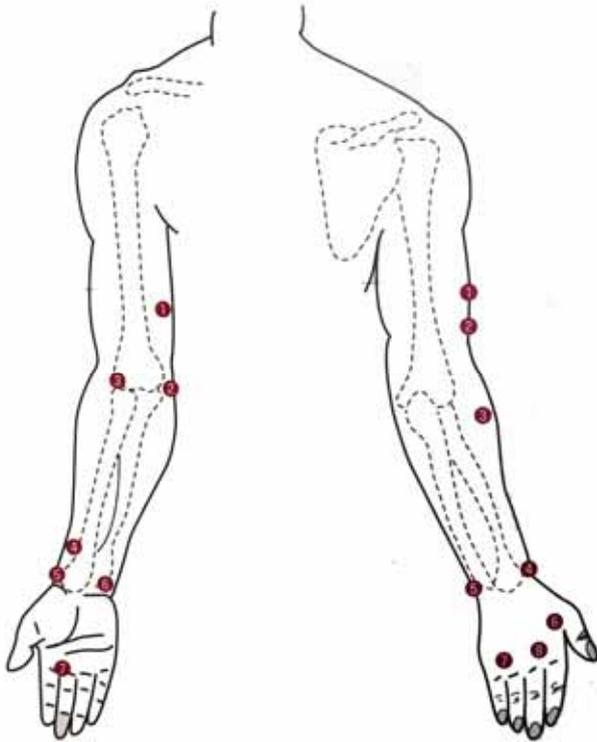
頭部・顔面・頸部の急所(22 種)



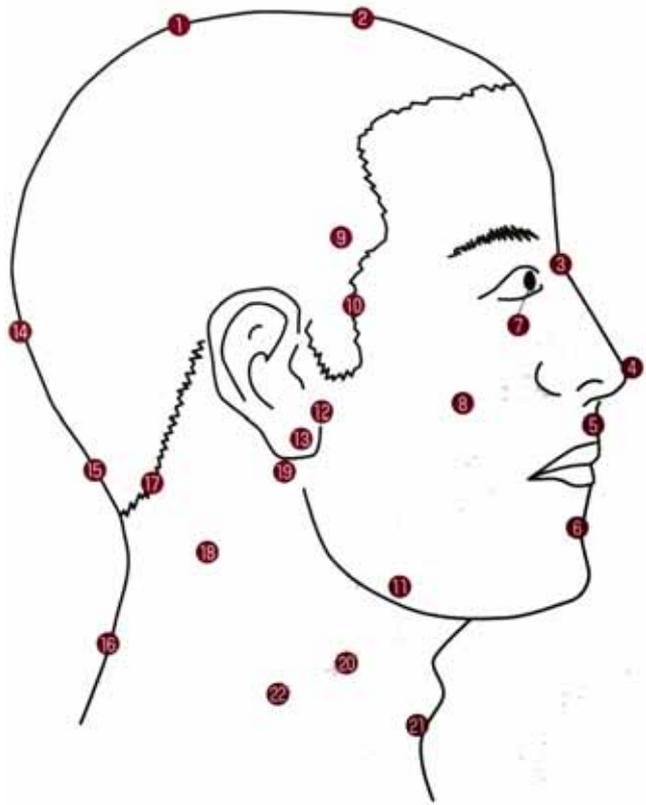
下肢(足部)の急所(前後 21 種)



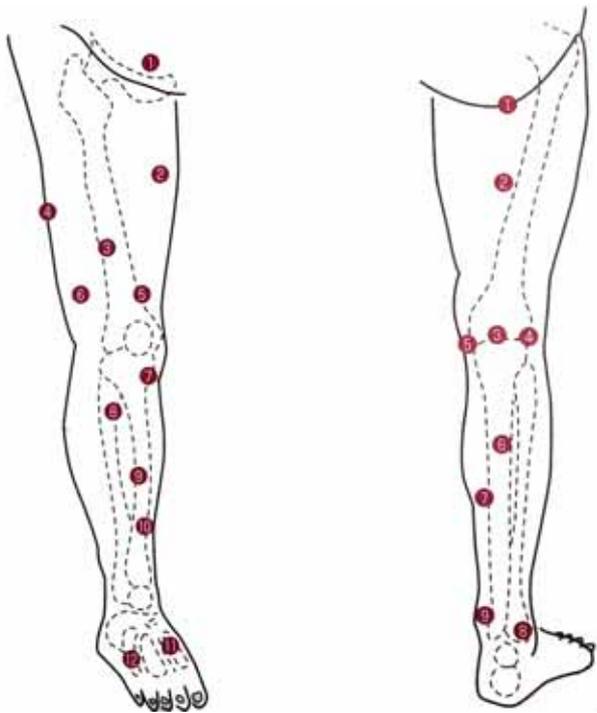
胸腹部の急所(12 種)



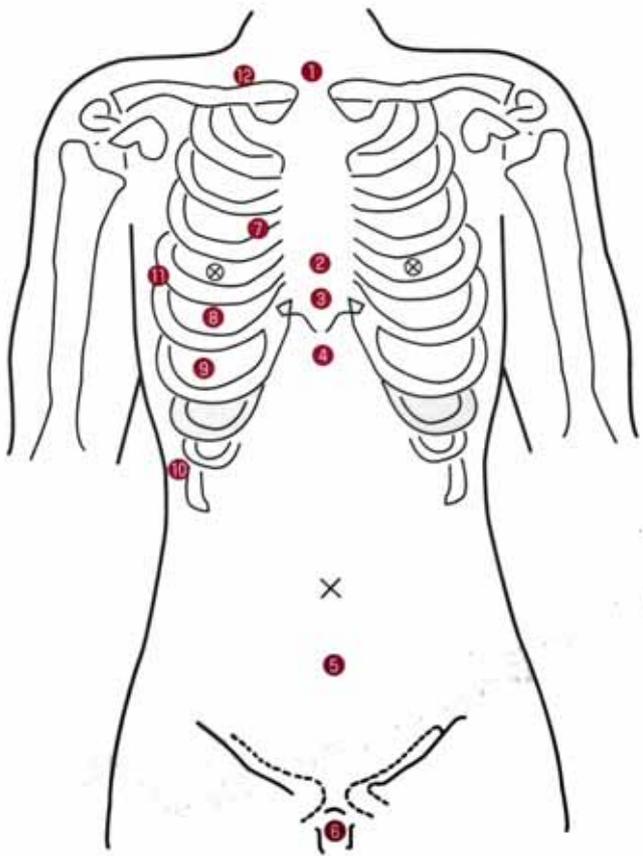
上肢(手部)の急所(内・外 15 種)



頭部・顔面・頸部の急所(22 種)



下肢(足部)の急所(前後 21 種)



胸腹部の急所(12 種)

上肢

1	青霊	せいれい
2	少海	しょうかい
3	尺沢	しゃくたく
4	経渠	けいきよ
5	太淵	たいえん
6	神門	しんもん
7	指谷	しこく
8	五里	ごり
9	肘髎	ちゅうりょう
10	三里	さんり
11	陽谿	ようけい
12	陽谷	ようこく
13	合谷	ごうこく
14	中渚	ちゅうしよ
15	甲谷	こうこく

下肢

1	氣衝	きしょう
2	夜光	やこう
3	伏兔	ふくと
4	風市	ふうし
5	血海	けっかい
6	梁丘	りょうきゅう
7	膝眼	しつがん
8	三里	さんり
9	甲利	こうり
10	三陰交	さんいんこう
11	太衝	たいしょう
12	臨泣	りんきゅう
13	承扶	しょうふ
14	殷門	いんもん
15	委中	いちゅう
16	委陽	いよう
17	陰谷	いんこく
18	承筋	しょうきん
19	築賓	ちくひん
20	外踝	がいか
21	内踝	ないか

1「顴」の偏は龠

頭部、顔面、頸部

1	百会	ひやくえ
2	顴会	しんえ
3	日月	にちげつ
4	三角	さんかく
5	人中	じんちゅう
6	承漿	しょうしょう
7	両眼	りょうがん
8	顴髎 ^{※1}	けんりょう
9	四合	よんごう
10	三合	さんごう
11	三日月	みかづき
12	風鈴	ふうりん
13	両耳	りょうじ
14	腦戸	のうこ
15	啞門	あもん
16	頸中	けいちゅう
17	天柱	てんちゅう
18	頸骨	けいこつ
19	独肱	どっこ
20	頸脉	けいみやく
21	仏骨	ぶつこつ
22	松風	まつかぜ

胸腹部

1	天突	てんとつ
2	膻中	だんちゅう
3	胸尖	きょうせん
4	水月	すいげつ
5	氣海	きかい
6	金的	きんてき
7	靈墟	れいきよ
8	雁下	がんか
9	三枚	さんまい
10	横三枚	よこさんまい
11	脇陰	きょういん
12	氣舎	きしゃ

上肢

1	せいれい
2	しょうかい
3	しゃくたく
4	けいきよ
5	たいえん
6	しんもん
7	しこく
8	ごり
9	ちゅうりょう
10	さんり
11	ようけい
12	ようこく
13	ごうこく
14	ちゅうしよ
15	こうこく

下肢

1	きしょう
2	やこう
3	ふくと
4	ふうし
5	けっかい
6	りょうきゅう
7	しつがん
8	さんり
9	こうり
10	さんいんこう
11	たいしょう
12	りんきゅう
13	しょうふ
14	いんもん
15	いちゅう
16	いよう
17	いんこく
18	しょうきん
19	ちくひん
20	がいか
21	ないか

頭部、顔面、頸部

1	ひやくえ
2	しんえ
3	にちげつ
4	さんかく
5	じんちゅう
6	しょうしょう
7	りょうがん
8	けんりょう
9	よんごう
10	さんごう
11	みかづき
12	ふうりん
13	りょうじ
14	のうこ
15	あもん
16	けいちゅう
17	てんちゅう
18	けいこつ
19	どっこ
20	けいみやく
21	ぶっこつ
22	まつかぜ

胸腹部

1	てんとつ
2	だんちゅう
3	きょうせん
4	すいげつ
5	きかい
6	きんてき
7	れいきよ
8	がんか
9	さんまい
10	よこさんまい
11	きょういん
12	きしゃ

上肢

1	青靈	
2	少海	
3	尺沢	
4	経渠	
5	太淵	
6	神門	
7	指谷	
8	五里	
9	肘膠	
10	三里	
11	陽谿	
12	陽谷	
13	合谷	
14	中渚	
15	甲谷	

下肢

1	氣衝	
2	夜光	
3	伏兔	
4	風市	
5	血海	
6	梁丘	
7	膝眼	
8	三里	
9	甲利	
10	三陰交	
11	太衝	
12	臨泣	
13	承扶	
14	殷門	
15	委中	
16	委陽	
17	陰谷	
18	承筋	
19	築賓	
20	外踝	
21	内踝	

1「顴」の偏は雀

頭部、顔面、頸部

1	百会	
2	顛会	
3	日月	
4	三角	
5	人中	
6	承漿	
7	両眼	
8	顴膠※1	
9	四合	
10	三合	
11	三日月	
12	風鈴	
13	両耳	
14	腦戸	
15	啞門	
16	頸中	
17	天柱	
18	頸骨	
19	独肱	
20	頸脉	
21	仏骨	
22	松風	

胸腹部

1	天突	
2	膻中	
3	胸尖	
4	水月	
5	氣海	
6	金的	
7	靈墟	
8	雁下	
9	三枚	
10	横三枚	
11	脇陰	
12	氣舍	